

.....  
Miejscowość i data

## **Informacja adresowana do lekarza ginekologa-położnika**

Szkoła Rodzenia Centrum Rodzicielstwa mieszcząca się przy ul. Słowackiego 2 w Czechowicach- Dziedzicach, przygotowuje kobiety w ciąży wraz osobami towarzyszącymi do porodu, połogu i opieki nad noworodkiem.

Program obejmuje zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz ćwiczenia gimnastyczne:

- Ćwiczenia oddechowe w I i II okresie porodu
- Ćwiczenia ogólno-usprawniające
- Ćwiczenia uelastyczniające mięśnie krocza i dna miednicy
- Ćwiczenia przeciwzakrzepowe
- Ćwiczenia korygujące postawę ciała

Dziękujemy

Szkoła Rodzenia Centrum Rodzicielstwa

### Zaświadczenie:

Zaświadczam, że Pani .....

- Może w pełni uczestniczyć we wszystkich zajęciach Szkoły Rodzenia.
- Nie może brać udziału w zajęciach z powodu.....

.....

Data

.....

Podpis i pieczęć lekarza